

Menu primavera - estate (aprile - ottobre) a.s. 2018 - 2019 per la Scuola dell'Infanzia
 Territorio Comune di Vallefoglia

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
Lunedì	Passato di verdure con riso Straccetti di carne bianca con carciofi Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Risotto allo zafferano Omelette Verdura cotta <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura con riso Arrostito di manzo Insalata <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Farfaline al pomodoro Crocchette di verdure e legumi al forno Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Orechiette con melanzane Crocchette di tacchino Bietoline all'olio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
Martedì	Pasta con piselli Caprese : (mozzarella a fette - pomodoro) <i>Spuntino di metà mattina: Ciambella casalinga</i>	Pizza al pomodoro Mozzarella a fette Fagiolini <i>Spuntino di metà mattina: Torta di mele casalinga</i>	Tagliatelline con crema di fagioli Squacquerone Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Crostata con marmellata</i>	Vellutata di carote con riso Petto di pollo gratinato Zucchine trifolate <i>Spuntino di metà mattina: Ciambella casalinga</i>	Risotto con pomodoro e piselli Ricotta Fagiolini <i>Spuntino di metà mattina: Torta di pere casalinga</i>
Mercoledì	Spaghetti al pomodoro Uovo Sodo Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pomodoro Crocchette di verdure e legumi al forno Cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al pesto fresco: (zucchine basilico fresco e olio) Stracchino Fagiolini al pomodoro fresco <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Passato di verdura con pasta Omelette Patate gratinate <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>
Giovedì	Agnolotti con ragù di carne Verdura gratinate Carote in pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Vellutata di zucchine Pollo arrosto Pomodori in insalata <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Spaghetti con pesto fresco: (basilico fresco, prezzemolo e olio) Frittata Fagiolini all'olio <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Riso all'olio Lombo arrosto Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>	Giocchetti sardi agli asparagi Prosciutto crudo o cotto Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Pane e olio</i>
Venerdì	Pasta con zucchine Filetto di pesce al forno Insalata <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Spaghetti al tonno Pesce al forno Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta con pomodoro e basilico Pesce gratinato Pomodori e cetrioli <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Tagliatelline al pomodoro Platessa al Forno Pinzimonio <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>	Pasta al sugo di pesce Merluzzo gratinato Insalata mista <i>Spuntino di metà mattina: Frutta fresca di stagione</i>

N.B. Ad ogni pasto vengono somministrati: frutta e verdura di stagione, pane comune e pane integrale

N.B. Lo spuntino di metà mattina dell'ultimo giovedì di ogni mese sarà costituito da trancini di pizza al pomodoro per festeggiare il cosiddetto "Complimense" dei bambini

A.S.U.R. Area Vasta n. 1 - Sede Legale
 U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
 Il Dirigente Medico
 (D.ssa Elsa RAVAGLIA)

